



# Consultations Upside Strength 2023

## Fiche d'Information

*Upside Strength Sàrl*

*Les consultations Upside Strength ont pour but de t'accompagner de manière ciblée et individuelle dans ton développement personnel, professionnel et/ou athlétique. Les séances de consultation peuvent être utilisées pour échanger sur des sujets techniques (entraînement, planification, testing, équipement, etc.), sur ton développement de carrière (orientation d'études, entrepreneuriat, développement d'activités de coaching/testing, etc..) ou tout simplement pour répondre à tes questions de manière détaillée.*

**Important:** Merci de bien vouloir convenir d'une date/heure de consultation (via email ou WhatsApp, voir bas de la page) avant de régler la consultation.

### Consultations Uniques

**Consultation Privée: 200.-/heure** (<https://buy.stripe.com/8wM8xWf4Gazi8zS3cd>)  
(consultation enregistrée mais n'est pas partagée publiquement)

**Consultation Public: 150.-/heure** (<https://buy.stripe.com/00g29y9KmgXGeYg4go>)  
(consultation enregistrée et partagée publiquement - Youtube, Instagram, etc...)

### Packs de Suivi (Consultations)

*Tu souhaites un accompagnement rapproché pendant plusieurs semaines? Ces options sont pour toi!*

#### Option 8 Semaines

**(Privée: 700.- / Public: 500.-)**

Une séance toutes les 2 semaines, soit 4 séances au total. Inclus: recommandations de travail pour les périodes entre les consultations. Disponible sur demande uniquement.

#### Option 16 Semaines

**(Privée: 1400.- / Public: 1000.-)**

Une séance toutes les 2 semaines, soit 8 séances au total. Inclus: recommandations de travail pour les périodes entre les consultations. Disponible sur demande uniquement.